



**COMUNE DI CONTIGLIANO**  
**MENSA SCOLASTICA A.S. 2023-2024 SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA**  
**MENU' AUTUNNO-INVERNO**

SCUOLA \_\_\_\_\_

CLASSE \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

**LUNEDI'**

**MARTEDI'**

**MERCOLEDI'**

**GIOVEDI'**

**VENERDI'**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

Maltagliati al pomodoro  
 Polpette di vitello in bianco  
 Insalata di lattuga  
 Pane  
 Pera

Riso olio e parmigiano  
 Fettine di vitella in padella  
 Insalata di finocchi  
 Pane  
 Banana

Passato di ceci con pastina  
 Bocconcini di tacchino  
 Bieta ripassata in padella  
 Pane  
 Mandarini

Riso con crema di spinaci  
 Frittata  
 Broccolo verde ripassato  
 Pane  
 Arancia

Fusilli al pomodoro con tonno  
 Bastoncini di merluzzo  
 Insalata mista  
 Pane  
 Mela

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

Pasta in bianco  
 Prosciutto cotto

Pasta al pomodoro  
 Caciotta semi stagionata

Passato di verdure con pasta  
 Bresaola

Riso al pomodoro  
 Prosciutto crudo

Pasta in bianco  
 Primo sale

**LUNEDI'**

**MARTEDI'**

**MERCOLEDI'**

**GIOVEDI'**

**VENERDI'**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

Pasta alla crema di piselli  
 Petto di pollo al limone  
 Carote in padella  
 Pane  
 Pera

Minestra in brodo vegetale  
 Salsicce al forno  
 Patate al forno  
 Pane  
 Mela

Pasta con formaggio spalmabile e p. cotto  
 Frittata  
 Spinaci ripassati in padella  
 Pane  
 Banana

Pasta al pomodoro  
 Cosce di pollo al forno  
 Insalata di finocchi  
 Pane  
 Arancia

Passato di legumi misti con pastina  
 Merluzzo gratinato  
 Contorno misto  
 Pane  
 Mandarini

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

Passato di verdure con pasta  
 Crescenza

Passato di lenticchie con pastina  
 Prosciutto cotto

Riso al pomodoro  
 Fesa di tacchino arrosto

Pasta in bianco  
 Primo sale

Minestra in brodo vegetale  
 Prosciutto crudo

**LUNEDI'**

**MARTEDI'**

**MERCOLEDI'**

**GIOVEDI'**

**VENERDI'**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

Pasta al pomodoro con olive  
 Polpette di vitello al pomodoro

Lasagna

Passato di ceci con pastina  
 Frittata

Pasta al pesto di basilico  
 Petto di pollo impanato al forno

Gnocchetti al pomodoro  
 Polpettone di tonno

Insalata lattuga e carote  
 Pane  
 Kiwi

Fagiolini lessi  
 Pane  
 Arancia

Contorno misto  
 Pane  
 Mela

Insalata di finocchi  
 Pane  
 Banana

Broccolo verde ripassato  
 Pane  
 Pera

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

Passato di verdure con pasta  
 Prosciutto cotto

Pasta al ragù

Minestra in brodo vegetale  
 Caciotta semi stagionata

Pasta in bianco  
 Prosciutto crudo

Pasta al pomodoro  
 Primo sale

**LUNEDI'**

**MARTEDI'**

**MERCOLEDI'**

**GIOVEDI'**

**VENERDI'**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

**MENU' PRINCIPALE**

Pasta al pomodoro  
 Arista di maiale al forno  
 Spinaci ripassati in padella  
 Pane  
 Banana

Passato di verdure con pasta  
 Frittata  
 Broccolo verde ripassato  
 Pane  
 Kiwi

Passato di fagioli con pastina  
 Scaloppine di tacchino  
 Insalata di finocchio  
 Pane  
 Pera

Pasta al pomodoro e ricotta  
 Petto di pollo al limone  
 Insalata di lattuga e carote  
 Pane  
 Mela

Pasta al pesto di basilico  
 Merluzzo panato  
 Carote alla julienne  
 Pane  
 Arancia

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

**MENU' ALTERNATIVO**

Riso olio e parmigiano  
 Prosciutto crudo

Pasta in bianco  
 Prosciutto cotto

Riso al pomodoro  
 Crescenza

Pasta in bianco  
 Fesa di tacchino arrosto

Riso olio e parmigiano  
 Caciotta semi stagionata

**Si precisa che la frutta e il contorno restano invariati per entrambi i menù.**