



# COMUNE DI CONTIGLIANO

PROVINCIA DI RIETI

Via del Municipio, 3 tel 0746/707362

Ord. n. 46/2020

**Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00034 del 18.04.2020. Ordinanza di emergenza di carattere sanitario e di protezione civile COVID.19 Misure per contrastare e contenere la diffusione del virus - *Ordinanza contingibile e urgente.***

## IL SINDACO

**VISTA** l'ordinanza del Ministro della Salute 25 gennaio 2020, recante "Misure profilattiche contro il nuovo Coronavirus (2019 - nCoV)" pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n. 21 del 27 gennaio 2020;

**VISTA** l'ordinanza del Ministro della Salute 30 gennaio 2020, recante "Misure profilattiche contro il nuovo Coronavirus (2019 - nCoV)" pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n. 26 del 1 febbraio 2020;

**VISTA** l'ordinanza del Ministro della Salute 21 febbraio 2020, recante "Ulteriori misure profilattiche contro la diffusione della malattia infettiva COVID-19" pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n. 44 del 22 febbraio 2020;

**VISTO** il decreto - legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19";

**VISTO** il decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 23 febbraio 2020, recante "Disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19", pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 45 del 23 febbraio 2020;

**VISTO** il decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 25 febbraio 2020, recante "Ulteriori disposizioni attuative del decreto - legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19", pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 47 del 25 febbraio 2020;

**VISTO** il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 1° marzo 2020, recante "Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID - 19", pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 52 del 1/03/2020;

**CONSIDERATO** che l'Organizzazione mondiale della sanità il 30 gennaio 2020 ha dichiarato l'epidemia da COVID-19 un'emergenza di sanità pubblica di rilevanza internazionale;

**VISTA** la delibera del Consiglio dei Ministri del 31 gennaio 2020, con la quale è stato dichiarato, per sei mesi lo stato di emergenza sul territorio nazionale relativo al rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili;

**VISTA** l'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio del 26/02/2020, n. Z00002 recante "Misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19. Ordinanza ai sensi dell'art. 32, comma 3, della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica";

**VISTO** il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 marzo 2020, recante misure riguardanti il contrasto e il contenimento sull'intero territorio nazionale del diffondersi del Coronavirus;

**VISTO** il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 8 marzo 2020, recante misure riguardanti il contrasto e il contenimento sull'intero territorio nazionale del diffondersi del Coronavirus;

**VISTO** il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 9 marzo 2020 recante misure riguardanti il contrasto e il contenimento sull'intero territorio nazionale del diffondersi del Coronavirus;

**VISTO** il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 11 marzo 2020 recante misure riguardanti il contrasto e il contenimento sull'intero territorio nazionale del diffondersi del Coronavirus;

**VISTA** l'Ordinanza del Ministro della Salute del 20.03.2020, contenenti ulteriori misure urgenti di contenimento del contagio sull'intero territorio nazionale;

**VISTA** l'Ordinanza del Ministro della Salute e del Ministero dell'Interno del 22.03.2020, contenenti ulteriori misure urgenti di contenimento del contagio sull'intero territorio nazionale;

**VISTO** il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 22 marzo 2020 recante misure riguardanti il contrasto e il contenimento sull'intero territorio nazionale del diffondersi del Coronavirus;

**VISTO** il DPCM del 22.03.2020;

**VISTO** il decreto legge n. 25 marzo del 2020, n. 19;

**VISTO** il DPCM del 01.04.2020 che ha prorogato al 13 aprile le misure di contenimento del coronavirus stabilite nelle disposizione dei decreti del Presidente del Consiglio dei Ministri del 8,9,11 e 22 marzo 2020, nonché di quelle previste dall'ordinanza del Ministero della Salute del 20 marzo 2020 e dell'ordinanza del 28 marzo 2020 adottata dal Ministero della salute di concerto con il Ministero delle infrastrutture e dei trasporti ancora efficaci alla data del 3 aprile 2020 è prorogata fino al 13 aprile 2020.;

**VISTA** l'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00024 del 09.04.2020, avente ad oggetto "Modifica e Integrazione all'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio 17 marzo 2020, n. Z00010, recante "Ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019.", integrata e modificata dall'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio 18 marzo 2020, n. Z00011, recante "Ordinanza ai sensi dell'articolo 32, comma 3 della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica";

**VISTO** il DPCM del 10.04.2020 contenente le ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19, recante misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19, applicabili sull'intero territorio nazionale, con efficacia fino al 3 maggio;

**VISTA** l'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00026 del 13.04.2020, avente ad oggetto "Modifica e Integrazione all'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio 17 marzo 2020, n. Z00010, recante " Modifica e Integrazione all'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio 17 marzo 2020, n. Z00010, recante "Ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019.", integrata e modificata dall'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio 18 marzo 2020, n. Z00011, recante "Ordinanza ai sensi dell'articolo 32, comma 3 della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica"";

VISTA l'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00029 del 15.04.2020, avente ad oggetto: "Ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019. Ordinanza ai sensi dell'art. 32, comma 3, della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica. Svolgimento in forma amatoriale di attività agricole e di conduzione di allevamenti di animali da cortile";

VISTA l'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00031 del 17.04.2020, avente ad oggetto " *Ordinanza ai sensi dell'art. 32, comma 3, della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica. Ulteriori misure per la gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019: prevenzione, contenimento e gestione dei focolai da SARS - COV-2 nelle strutture sanitarie ospedaliere, nelle strutture residenziali e semiresidenziali sanitarie, sociosanitarie e socio assistenziali*";

VISTA l'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00034 del 18.04.2020, avente ad oggetto: " *Ordinanza ai sensi dell'art. 32, comma 3, della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica. Ulteriori misure per la gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019: prevenzione, contenimento e gestione dei focolai da SARS - COV -2 nelle strutture sanitarie ospedaliere, nelle strutture residenziali e semiresidenziali sanitarie, sociosanitarie e socio assistenziali*";

**CONSIDERATO** che in caso di emergenze sanitarie e di igiene pubblica , ai sensi dell'art. 32 della legge n. 833/1978 e dell'art. 117 del D. Lgs. n. 112/1998, le ordinanze contingibili ed urgenti sono adottate dal Sindaco, quale rappresentante della comunità locale nell'ambito del territorio comunale;

**VISTO** l'art. 50 del decreto legislativo 18 agosto 2000, n. 267 e s.m.i. (T.U.E.L.),

### **ORDINA**

Al fine di contenere i rischi di contagio da Coronavirus che, in applicazione dell'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00034 del 18.04.2020:

1. Tutte le strutture presenti sul territorio comunale, sanitarie ospedaliere e territoriali, sociosanitarie e socio-assistenziali devono garantire il rispetto delle misure per la prevenzione e controllo dell'infezione da SARS -COV-2 e della patologia correlata (COVID -19) di cui all'**Allegato A** alla presente ordinanza per farne parte integrante e sostanziale. In particolare:
  - a. Il personale operante nelle strutture territoriali (residenziali e semiresidenziali) sanitarie, sociosanitarie e socio assistenziali deve svolgere la propria attività lavorativa esclusivamente all'interno di una singola struttura o, qualora la struttura sia dotata di più stabilimenti, esclusivamente all'interno del medesimo stabilimento.
  - b. Le strutture ospedaliere, territoriali sanitarie, sociosanitarie e socio assistenziali devono dotare il proprio personale dei dispositivi di protezione individuale (DPI) secondo le indicazioni di cui all'**Allegato A** e garantire ai propri dipendenti specifici percorsi formativi sull'utilizzo degli stessi, anche utilizzando piattaforme FAD.
  - c. Le strutture territoriali sanitarie, sociosanitarie e socio assistenziali, qualora non avessero completato il percorso formativo e/o acquisito una congrua dotazione di DPI, devono adottare

misure idonee ad evitare gli spostamenti e i contatti sociali di tutto il personale operante all'interno della struttura. A tal fine, laddove sussistano le condizioni autocertificate dal singolo dipendente, ai sensi degli articoli 46, 47 e 76 del DPR 445/2000, questi potrà fare ritorno al proprio domicilio, evitando ogni contatto lungo il percorso casa-lavoro-casa e con eventuali conviventi al proprio domicilio. Nel caso non siano garantite le sopra citate condizioni la direzione della struttura dovrà allestire spazi dedicati per il pernottamento del personale.

d. Tutte le strutture territoriali (residenziali e semiresidenziali) sanitarie, sociosanitarie e socio assistenziali, devono garantire per tutto il personale il controllo quotidiano in entrata e in uscita della temperatura e che i dati siano annotati su un apposito registro, anche elettronico, da custodire nel rispetto della disciplina in materia di tutela dei dati e compatibilmente con la gestione dell'emergenza. In caso di temperatura  $>37,5$  °C si dovrà provvedere alla misurazione della saturazione di ossigeno ed annotarne parimenti i valori sul registro di cui sopra e attivare le misure di cui all'Allegato A.

e. Le direzioni sanitarie/il responsabile sanitario delle strutture territoriali (residenziali e semiresidenziali) sanitarie e sociosanitarie e le direzioni delle strutture socio-assistenziali devono inviare, alla ASL territorialmente competente, entro 7 giorni dall'adozione della presente ordinanza regionale (adottata in data 18.04.2020), la dichiarazione sostitutiva di atto notorio sottoscritta dal legale rappresentante e controfirmata dal direttore/responsabile sanitario della stessa, ove presente, secondo il modello qui allegato dell'avvenuta attuazione delle misure indicate nella presente ordinanza e dell'attuazione della formazione e dell'adeguata dotazione e utilizzo dei DPI (Allegato B).

Ferma la dichiarazione di cui al punto precedente, le ASL devono proseguire nel monitoraggio delle strutture territoriali residenziali e semiresidenziali sanitarie, sociosanitarie e socio assistenziali, insistenti sul proprio territorio, provvedendo a:

-effettuare sopralluoghi presso le strutture:

-compilare per ciascuna struttura una check-list per la valutazione delle situazioni ambientali e degli ospiti;

- rilevare il fabbisogno dei DPI delle strutture territoriali, residenziali e semiresidenziali, sanitarie, sociosanitarie e socio assistenziali, insistenti sul proprio territorio e comunicarlo alla Direzione Regionale Salute ed integrazione sociosanitaria entro 7 giorni dalla pubblicazione del presente atto;

- in caso di eventi epidemici in singole strutture, trasmettere le risultanze documentali acquisite (sia preliminari che conclusive) all'Unità di Crisi regionale e al SeReSMI al fine di attivare il Gruppo Audit Regionale per cluster di comunità da SARS-CoV- 2 come da determinazione G04318 del 15 aprile 2020, nonché gli interventi delle costituenti USCAR come da nota regionale prot.n. U0291852 del 8 aprile 2020;

- inviare periodicamente l'esito del processo di monitoraggio effettuato presso le strutture che insistono sul territorio alla Direzione Salute ed Integrazione Sociosanitaria secondo le modalità indicate nella nota regionale prot. N. U0318271 dell'11 aprile 2020.

2. I dispositivi di protezione individuale (DPI) sono garantiti dalle singole strutture; nel caso di impossibilità a dotarsi autonomamente dei DPI, il gestore della struttura fa richiesta del proprio bisogno, per il tramite della ASL territorialmente competente, alla Regione Lazio che provvede in base al numero, alle tipologie disponibili e al fabbisogno giornaliero. Il costo

verrà imputato alla struttura secondo un valore medio di acquisto regionale e decurtato in occasione del saldo annuale, anche a eventuale compensazione, per le strutture sanitarie e sociosanitarie accreditate; per le strutture sanitarie private e per le strutture socio- assistenziali le modalità di recupero verranno definite con successivo provvedimento a cura della Direzione regionale competente.

### AVVERTE

Salvo eventuali aggiornamenti della situazione, il Sindaco ricorda che - salvo che il fatto costituisca più grave reato, il mancato rispetto delle misure di contenimento di cui all'articolo 1, comma 2 del d.l. n. 19 del 2020, e' punito con la sanzione amministrativa del pagamento di una somma da euro 400 a euro 3.000;

### DISPONE

la pubblicazione della presente ordinanza all'Albo Pretorio;

### STABILISCE

**La trasmissione della presente ordinanza:**

- **Alle strutture sanitarie ospedaliere, alle strutture residenziali e semiresidenziali sanitarie, sociosanitarie e socio assistenziali, presenti nel territorio comunale;**
- **Alla Stazione Carabinieri di Contigliano**
- **Alla Polizia Locale - Sede**
- **Alla Prefettura di Rieti**

Contro la presente ordinanza è ammesso ricorso al Tar del Lazio nel termine di 60 gg dalla notificazione (legge 6 dicembre 1971, n. 1034) o in via alternativa ricorso straordinario al Presidente della Repubblica nel termine di 120 gg dalla notificazione (d.P.R. 24 novembre 1971, n. 1199)

Si dia massima diffusione della stessa.

Dalla Residenza Municipale, li 20.04.2020



IL SINDACO  
Paolo Lancia



**REGIONE  
LAZIO**

# **RACCOMANDAZIONI PER LA PREVENZIONE O LIMITAZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2 E DELLA PATOLOGIA CORRELATA (COVID-19)**

Revisione: 15 aprile 2020

## INTRODUZIONE E RAZIONALE DEL DOCUMENTO

Questo documento rappresenta un testo unico coordinato delle misure finora impartite dalla Direzione Salute in materia di Prevenzione e Controllo delle Infezioni in ambito assistenziale.

L'obiettivo è quello di diffondere le raccomandazioni di Prevenzione e Controllo delle Infezioni (*Infection Prevention and Control*, di seguito IPC) che devono essere adottate, sulla base delle evidenze scientifiche e delle indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (di seguito OMS), per prevenire e/o limitare la diffusione del SARS-CoV-2 e della patologia correlata (COVID-19). Più specificamente, le misure di IPC contenute nel documento hanno l'obiettivo di:

- a) Ridurre la trasmissione associata all'assistenza sanitaria ed il rischio di amplificazione del contagio da parte delle strutture ospedaliere;
- b) Aumentare la sicurezza del personale, dei pazienti e dei visitatori;
- c) Applicare le misure di prevenzione razionali e sostenibili, anche in relazione all'utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale (di seguito DPI);

**NB:** Le indicazioni contenute nel documento rispondono a quanto disposto dall'art. 34, comma 3, del D.L. n. 9/2020 che recita: "In relazione all'emergenza di cui al presente decreto, in coerenza con le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e in conformità alle attuali evidenze scientifiche, è consentito fare ricorso alle mascherine chirurgiche, quale dispositivo idoneo a proteggere gli operatori sanitari".

**NB:** ai sensi del punto 22 dell'Ordinanza n. Z00003 del 6 marzo 2020 recante "Misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID 19", il personale sanitario venuto a contatto con paziente affetto da COVID-19, asintomatico, prosegue la propria attività professionale, previa osservanza di adeguate misure di contenimento del contagio ed è sottoposto a sorveglianza sanitaria.

Il documento non si sostituisce alle specifiche procedure eventualmente elaborate dalle strutture per la gestione clinico-assistenziale dei casi di COVID-19.

Nel presente documento per "Struttura" si intende qualsiasi struttura sanitaria, socioassistenziale o socioassistenziale.

Si raccomanda che, la Direzione della struttura, responsabile per la prevenzione e il controllo delle infezioni correlate all'assistenza (ICA) e specificatamente del COVID-19, predisponga una procedura operativa finalizzata ad adottare tutte le misure tecnico-organizzative per contenere la diffusione del virus ed in particolare relativamente a:

- Ingresso e norme di comportamento del personale, personale dipendente di società terze, pazienti e visitatori;
- Favorire un'organizzazione del lavoro che limiti a condizioni indispensabili i passaggi del personale in ambienti diversi;
- Ambienti e cartellonistica/segnaletica;
- Aree per la consumazione dei pasti;
- Spogliatoi;
- Sale riunioni;
- Norme per la pulizia e sanificazione.

La valutazione delle aree a rischio all'interno delle strutture viene effettuata dal datore di lavoro con la collaborazione del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione e del Medico Competente.

Nella Tabella 2 sono forniti alle strutture gli elementi di supporto per una efficace valutazione del rischio lavorativo degli operatori, con la collaborazione del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione e del Medico Competente, specie in considerazione del fatto che in molti ospedali sono state introdotte modifiche organizzative che hanno portato al raggruppamento dei pazienti COVID-19 in aree dedicate. Questo consente di utilizzare in modo più efficiente i DPI e di conseguenza rende sostenibile l'utilizzo di DPI di livello più elevato necessario in presenza di pazienti assistiti con procedure a rischio di generare aerosol (come, ad esempio: rianimazione cardiopolmonare, intubazione, estubazione, broncoscopia, induzione di espettorato, terapie in grado di generare nebulizzazione, NIV, BIPAP, CPAP, tampone nasofaringeo): in queste condizioni, infatti, i filtranti possono essere utilizzati per un tempo prolungato, fino a 6 ore.

È opportuno evidenziare che i DPI sono una misura efficace per la protezione dell'operatore solo se inseriti all'interno di un più ampio insieme di interventi che comprenda comportamenti adeguati e attenti, controlli amministrativi e procedurali, ambientali, organizzativi e tecnici nel contesto assistenziale.

Si raccomanda alle strutture di effettuare azioni di sostegno e vigilanza circa il corretto e appropriato utilizzo dei DPI, anche attraverso attività proattive, quali, ad esempio, sessioni di formazione, anche a distanza, e visite per la sicurezza, avvalendosi delle funzioni competenti (presidente del Comitato per il Controllo delle Infezioni Correlate all'Assistenza, ove presente, referente per il rischio infettivo, Risk Manager, Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione, Medico Competente, ecc.).

La Regione Lazio ha istituito nel proprio sito una sezione dedicata alla formazione a distanza per gli operatori sanitari sulla prevenzione e controllo della infezione da SARS-CoV-2 ([http://www.regione.lazio.it/rl\\_sanita/?vw=contenutiDettaglio&id=374](http://www.regione.lazio.it/rl_sanita/?vw=contenutiDettaglio&id=374)).

Sono inoltre disponibili iniziative sulla piattaforma di formazione dell'Istituto Superiore di Sanità EDUISS (<https://www.eduiss.it/>), il Corso WHO IPC in Italiano <https://openwho.org/courses/COVID-19-PCI-IT>, il Corso FAD COVID-19 ISS <https://www.eduiss.it/course/index.php?categoryid=51>, il Video Vestizione/Svestizione DPI <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/sars-cov-2-ipc-video-vestizione-svestizione>.

Per ridurre il consumo improprio ed eccessivo di DPI è opportuno che gli operatori evitino di entrare nella stanza in cui sia ricoverato un caso sospetto/accertato di COVID-19 se ciò non è necessario a fini assistenziali. È opportuno rivedere, ove possibile, l'organizzazione del lavoro, cercando di raggruppare le attività assistenziali al letto del paziente al fine di minimizzare il numero di ingressi nella stanza (ad es.: controllare i segni vitali durante la somministrazione di farmaci o la distribuzione del cibo).

Altri principi generali da rispettare sono:

- Fare sempre indossare una mascherina chirurgica a pazienti ed accompagnatori all'interno delle strutture, e comunque durante l'assistenza diretta da parte dell'operatore e rispettare sempre la distanza di almeno un metro dal paziente quando le esigenze assistenziali lo consentono;
- Oltre a utilizzare i DPI adeguati, praticare sempre l'igiene delle mani e l'etichetta respiratoria;
- I DPI non riutilizzabili dopo l'uso vanno smaltiti nei contenitori appropriati e va praticata l'igiene delle mani **PRIMA** di indossare e **DOPO** aver rimosso i DPI;
- Mascherine e guanti non possono essere riutilizzati e devono essere smaltiti correttamente;



- La mascherina chirurgica deve coprire bene il naso, la bocca e il mento e va cambiata se diviene umida, si danneggia o si sporca;
- In tutti gli scenari, in base alla valutazione del rischio lavorativo, considerare l'uso di camici idrorepellenti. In assenza di camici monouso è possibile usare un grembiule monouso.



## 1.0 PRECAUZIONI GENERALI

Si tratta di misure **valide per tutti i cittadini**:

1. Evitare contatti ravvicinati con soggetti affetti da infezioni respiratorie acute;
2. Lavarsi frequentemente le mani, specie dopo contatto diretto con persone malate o l'ambiente in cui si trovano;
3. Adottare mascherina preferibilmente riutilizzabile (purché adeguatamente sanificata) a copertura di naso e bocca in ambienti chiusi e frequentati da altre persone al di fuori della propria abitazione. In ogni attività sociale esterna mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro da ogni altra persona;
4. In caso di infezione respiratoria acuta mettere in pratica l'etichetta respiratoria, indossare la mascherina e chiedere assistenza medica in presenza di distress respiratorio. L'etichetta respiratoria consiste in:
  - a. coprirsi bocca e naso durante gli starnuti o la tosse utilizzando fazzolettini di carta o, in mancanza d'altro, la manica del proprio vestito;
  - b. eliminare il fazzolettino di carta nel più vicino raccoglitore di rifiuti;
  - c. praticare l'igiene delle mani subito dopo (con lavaggio o utilizzo di soluzione idroalcolica).

## 2.0 PRECAUZIONI STANDARD ALL'INTERNO DELLE STRUTTURE

### 2.1 Pazienti, accompagnatori e visitatori

Si tratta del livello base delle precauzioni IPC, che i pazienti, gli accompagnatori e i visitatori (laddove ammessi) devono utilizzare sempre all'interno della struttura.

Le precauzioni standard consistono in:

1. Rispetto degli orari indicati dalla struttura (appuntamento, visite, ecc.);
2. Igiene delle mani;
3. Etichetta respiratoria;
4. Uso di mascherina facciale;
5. Uso di indumenti protettivi (es. camice monouso) e guanti in caso di contatto con strumenti/superfici;
6. Controllo della temperatura;
7. Corretta gestione dei rifiuti.

### 2.2 Operatori sanitari

Si tratta del livello base delle precauzioni IPC, che gli operatori sanitari devono utilizzare per l'assistenza di **TUTTI i pazienti**.

Al fine di determinare i DPI necessari a garantire una protezione adeguata del personale, è necessaria la valutazione del rischio di infezione per ogni attività assistenziale (vedi Tabella 2). Le precauzioni standard consistono in:

1. Controllo della temperatura all'inizio del turno di servizio;
2. Igiene delle mani;
3. Utilizzo delle divise di lavoro;
4. Etichetta respiratoria;
5. Uso di DPI adeguati al rischio valutato;
6. Corretta gestione di aghi e taglienti;

7. Corretta manipolazione, pulizia e disinfezione delle attrezzature per la cura del paziente;
8. Corretta pulizia ambientale;
9. Corretta manipolazione e pulizia della biancheria sporca;
10. Corretta gestione dei rifiuti;
11. Rispetto delle procedure aziendali.

In caso di temperatura >37,5 °C si dovrà provvedere alla misurazione della saturazione di ossigeno ed annotarne i valori su un apposito registro, anche elettronico, da custodire nel rispetto della disciplina in materia di tutela dei dati e compatibilmente con la gestione dell'emergenza.

Il personale operante all'interno delle strutture sanitarie di post-acuzie, socio sanitarie e socio assistenziali deve svolgere la propria attività lavorativa solo ed esclusivamente all'interno di una singola struttura o, qualora la struttura sia dotata di più stabilimenti, sempre all'interno del medesimo stabilimento.

### 3.0 RACCOMANDAZIONI PER PRE-TRIAGE E TRIAGE

Per la gestione dei pazienti in PS, utilizzare le attività di pre-triage e triage previste per l'identificazione precoce di pazienti con Infezione Respiratoria Acuta (*Acute Respiratory Infection*, di seguito ARI) al fine di evitare la trasmissione di agenti patogeni agli operatori sanitari e agli altri pazienti.

Le persone con sintomi respiratori e/o similinfluenzali devono essere individuate già prima dell'accesso in PS, munite di mascherina chirurgica e avviate all'area di pre-triage.

- L'area di pre-triage deve essere adeguatamente segnalata e separata dagli ambienti comuni del PS/DEA;
- nell'area di pre-triage il paziente, già dotato di mascherina chirurgica deve eseguire il lavaggio delle mani anche mediante l'uso di soluzione idroalcolica;
- l'operatore, dotato di idonei DPI rileva la temperatura corporea ed effettua il colloquio mantenendosi ad una distanza di almeno un metro (tabella 1);
- nel corso del colloquio devono essere raccolte le informazioni anamnestiche del caso inclusi i criteri epidemiologici specifici per COVID-19.

Tabella 1 – Domande di screening	
	In caso di risposta positiva a una delle domande
<b>FEBBRE</b> Negli ultimi 14 giorni è comparsa una febbre superiore a 38 gradi?	<b>Per il paziente:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. igiene respiratoria/etichetta della tosse</li> <li>2. igiene delle mani</li> <li>3. osserva la distanza di almeno 1 m dalle altre persone</li> <li>4. indossa una mascherina se hai i sintomi</li> </ol> <b>Per i setting assistenziali:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. misure di precauzione per contatto/droplet</li> <li>2. utilizzare una stanza singola se disponibile</li> <li>3. in caso di mancanza di stanza singola, separare i pazienti di almeno 1 m e fargli indossare la mascherina</li> </ol>
<b>TOSSE</b> Negli ultimi 14 giorni è comparsa tosse o difficoltà respiratoria?	
<b>VIAGGI E CONTATTI</b> Negli ultimi 14 giorni ha viaggiato in una zona con elevata incidenza di COVID-19 o ha avuto contatti con qualcuno affetto da sintomi respiratori o in isolamento fiduciario o popolazione a rischio	

### 3.1 TRIAGE con sospetto ARI

Se il paziente risponde ai criteri di caso in valutazione per COVID-19 deve essere avviato a un percorso dedicato di isolamento, al di fuori del PS, secondo le procedure aziendali già in uso per COVID-19.

1. Prevenire il sovraffollamento
2. Posizionare i pazienti con ARI in aree di attesa dedicate con un'adeguata ventilazione;
3. Oltre alle precauzioni standard, adottare precauzioni da contatto e per droplet (vedi 4.2), in caso di stretto contatto con il paziente o con attrezzature, superfici/materiali contaminati;
4. Chiedere ai pazienti con sintomi respiratori di praticare l'igiene delle mani e l'etichetta respiratoria e di indossare una mascherina chirurgica;
5. Assicurare almeno un metro di distanza tra i pazienti.

#### 3.1.1 Impostazioni dell'area di triage

1. Garantire uno spazio adeguato per il triage (mantenere almeno un metro di distanza tra l'operatore e il paziente);
2. Disponibilità di gel idroalcolico e degli opportuni DPI in base al tipo di attività svolta e alla valutazione del rischio del paziente (Tabella 2);
3. Le sedie della sala d'attesa per i pazienti devono essere ad almeno un metro di distanza fra loro;
4. Mantenere, se possibile, un flusso a senso unico per i pazienti e per il personale;
5. Presenza di segnaletica chiara per indirizzare i pazienti sintomatici;
6. Al fine di prevenire il sovraffollamento dell'area, i familiari devono aspettare all'esterno.

## 4.0 PRECAUZIONI AGGIUNTIVE PER I CASI DI COVID-19

### 4.1 PER I PAZIENTI IN VALUTAZIONE O CONFERMATI PER COVID-19 IN PS O RICOVERATI/OSPITATI

**NB: APPLICARE LE PRECAUZIONI DA CONTATTO E DROPLET (vedi 4.2). Le precauzioni per trasmissione aerea sono raccomandate solo per le procedure che generano aerosol (ad esempio: aspirazione respiratoria, intubazione, broncoscopia, rianimazione cardiopolmonare).**

1. Compatibilmente con le condizioni cliniche e le attività assistenziali, il paziente deve sempre indossare una mascherina chirurgica in presenza di operatori;
2. Tutti i pazienti con patologia respiratoria dovrebbero essere possibilmente collocati in stanza singola. Occorre assicurare ricambi d'aria per via naturale o meccanica. **Se non disponibili posti letto in stanza singola è ammesso l'isolamento per coorte**, ovvero per gruppi di pazienti confermati in assenza di altra patologia trasmissibile o di misure assistenziali generanti aerosol; in tal caso occorre mantenere almeno un metro di distanza tra i pazienti;
3. Gli operatori devono indossare gli opportuni DPI in base al tipo di attività svolta (vedi Tabella 2).
4. Osservare le raccomandazioni per la vestizione e svestizione dei DPI (vedi Figg.: 4 e 5);
5. **Promuovere un uso razionale dei DPI monouso.**

#### 4.1.1 Raccomandazioni specifiche per l'igiene delle mani

L'igiene delle mani va fatta:

- a) Nei cinque momenti previsti dall'Organizzazione Mondiale per la Sanità (di seguito OMS, vedi Figura 1) e cioè:
  1. prima del contatto con il paziente;
  2. prima di una manovra asettica;
  3. dopo l'esposizione a un liquido biologico;
  4. dopo il contatto con il paziente;
  5. dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente;
- b) **PRIMA** di indossare i DPI;
- c) **DOPO** aver rimosso i DPI.

Le figure 2 e 3 riportano le indicazioni per la corretta igiene delle mani in caso di utilizzo di acqua e sapone o di soluzione alcolica.

#### 4.1.2 Altre raccomandazioni

- a) Le attrezzature dovrebbero essere ove possibile monouso, o altrimenti dedicate al paziente e disinfettate tra un utilizzo e l'altro;
- b) La pulizia di routine dell'ambiente è fondamentale e può essere attuata, indossando adeguati DPI (vedi Tabella 2), secondo le modalità correnti e previste per i pazienti in isolamento da contatto: almeno una volta al giorno e alla dimissione, con particolare riguardo alle zone/attrezzature/suppellettili a maggior contatto da parte del paziente e degli operatori;
- c) Limitare il numero di operatori sanitari e non che entrano in contatto con il paziente;
- d) Non consentire l'accesso a visitatori, se non in casi eccezionali autorizzati dal direttore della struttura/UO. In ogni caso devono essere forniti i necessari DPI (vedi Tabella 2);
- e) Tutte le persone che entrano nella stanza del paziente devono essere adeguatamente protette e registrate per la tracciabilità dei contatti.

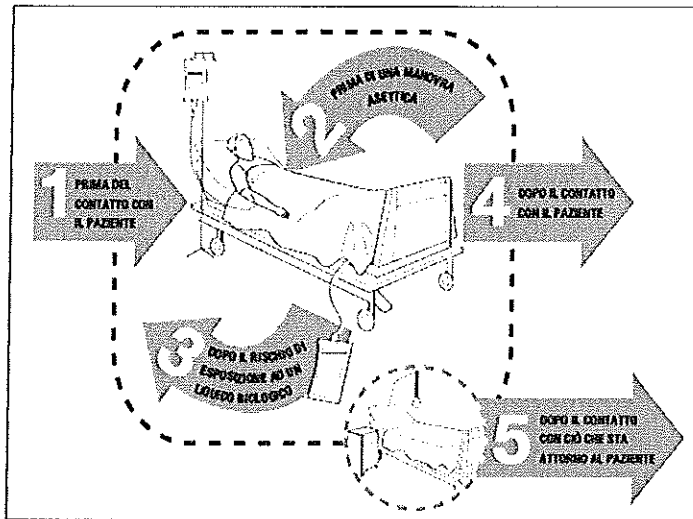
### **4.2 PRECAUZIONI DA CONTATTO E DROPLET**

1. Igiene delle mani secondo quanto definito al punto 4.1.1;
2. Evitare di toccarsi occhi, naso o bocca con guanti contaminati o con le mani nude;
3. Indossare i DPI appropriati sulla base dell'attività svolta (vedi Tabella 2)
4. Pulizia adeguata delle attrezzature, disinfezione, e sterilizzazione.

Aumentare il livello di pulizia ambientale: evitare di contaminare le superfici non a diretto contatto con il paziente ad esempio, maniglie delle porte, interruttori della luce e telefoni cellulari.

Il paziente deve restare in camera: se è necessario il trasporto, fargli indossare la mascherina chirurgica, camice, guanti e utilizzare vie preferenziali predefinite al fine di minimizzare l'esposizione dello staff, di altri pazienti e, laddove autorizzati, dei visitatori.

Figura 1 – I cinque momenti fondamentali per l'igiene delle mani



### **1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE**

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre li avvicini.

**PERCHÉ?** Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.

### **2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA**

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica.

**PERCHÉ?** Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.

### **3 DOPO IL RISCHIO DI ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO**

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti).

**PERCHÉ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

### **4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE**

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza.

**PERCHÉ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

### **5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE**

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente anche in assenza di un contatto diretto con il paziente.

**PERCHÉ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

Figura 2 – Come lavarsi le mani con acqua e sapone



Figura 3 – Come frizionare le mani con la soluzione alcolica



#### 4.3 PRECAUZIONI PER VIA AEREA SPECIFICHE PER IL COVID 19

Si raccomandano solo per le procedure che generano aerosol come, ad esempio:

- Broncoscopia;
- Intubazione tracheale;
- Manovre sul torace per la rianimazione cardiopolmonare.

In questi casi, oltre a quanto previsto dal punto 4.2, è necessario disporre di:

1. Ambiente con ventilazione naturale o meccanica che assicuri ricambi d'aria e possibilmente pressione negativa;
2. In sostituzione delle mascherine chirurgiche nella stanza vanno utilizzate maschere ad alta efficienza (FFP2 o FFP3, vedi Tabella 2 e Figura 6).
3. Indossare i DPI appropriati (vedi Tabella 2)

### 5.0 INDICAZIONI PER L'ASSISTENZA AMBULATORIALE

I principi di base dell'IPC e le precauzioni standard devono essere applicati in tutti i setting assistenziali, comprese l'assistenza ambulatoriale e le cure primarie (vedi Tabella 2). In particolare devono essere adottate le seguenti misure:

1. Programmare preferibilmente le visite per appuntamento;
2. Triage telefonico e comunque da ripetere all'accesso (tabella 1);
3. Porre enfasi sull'igiene delle mani, etichetta respiratoria e utilizzo delle mascherine da parte dei pazienti;
4. Se possibile, collocare i pazienti in stanze separate o lontano da altri pazienti nelle sale d'attesa e indossare gli opportuni DPI durante la visita ambulatoriale (vedi Tabella 2), nel caso di pazienti ad alto rischio far attendere i pazienti in sale dedicate e se, se non è possibile, attendere in macchina e chiamarli via telefono al momento della visita;
5. Se si fanno attendere i pazienti sintomatici assicurarsi che siano distanti dagli altri utenti almeno un metro;
6. Prioritarizzare l'accesso dei pazienti sintomatici;
7. Educare i pazienti e le famiglie sul riconoscimento precoce di sintomi, sulle precauzioni di base da utilizzare, su quali cure mediche struttura a cui dovrebbero fare riferimento.

### 6.0 INDICAZIONI PER L'ASSISTENZA DOMICILIARE

Gli operatori sanitari devono:

1. Praticare l'igiene delle mani ed indossare gli opportuni DPI durante le manovre clinico-assistenziali (vedi Tabella 2);
2. Porre attenzione sul riconoscimento precoce di casi sospetti;

In caso di assistenza a pazienti affetti da COVID-19 confermati:

1. Educare il paziente su come limitare l'esposizione agli altri componenti della famiglia. Insegnare loro anche l'etichetta respiratoria e la corretta igiene delle mani;
2. Educare i caregiver sulle modalità di assistenza sicure al malato e fornire al paziente e alla famiglia sostegno continuo, educazione e supporto.

I caregiver, in caso di coabitazione con persone in isolamento fiduciario, devono seguire le indicazioni:

1. Essere informati sul tipo di assistenza che devono fornire e sull'uso delle protezioni da assumere;



2. La persona con COVID-19 sospetta o confermata deve stare lontana dagli altri familiari, se possibile in una stanza singola ben ventilata e non deve ricevere visite;
3. Ricordare alla persona di indossare una mascherina chirurgica e guanti negli ambienti comuni e di lavare le mani con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica;
4. La persona che presta assistenza deve essere in buona salute, non avere malattie che lo mettano a rischio, indossare una mascherina chirurgica accuratamente posizionata sul viso quando si trova nella stessa stanza del malato;
5. le superfici toccate dalla persona malata devono essere pulite e disinfettate ogni giorno e in particolare dopo aver usato il bagno;
6. gli abiti utilizzati devono essere riposti in un sacco di plastica pulito, prima di portarli all'esterno della stanza e particolare attenzione deve essere posta a non toccare gli effetti personali;
7. stoviglie, posate, asciugamani e lenzuola devono essere dedicate esclusivamente alla persona malata. Devono essere lavate spesso con acqua e detersivo a 60/90 °C.

## **7.0 INDICAZIONI PER LA GESTIONE DI CASI SOSPETTI/CONFERMATI ALL'INTERNO DI STRUTTURE NON-COVID-19 PER POST-ACUTI, STRUTTURE RESIDENZIALI SOCIO-SANITARIE E SOCIO-ASSISTENZIALI**

La popolazione assistita nelle strutture di ricovero in post-acuzie e in particolare nelle strutture residenziali socio-sanitarie e socio-assistenziali risulta particolarmente vulnerabile alle infezioni da SARS-CoV-2. La maggiore vulnerabilità rispetto al resto della popolazione è legata sia all'età media degli ospiti di queste strutture sia alla presenza di ulteriori patologie.

Le strutture che assistono/ospitano pazienti anziani e/o fragili sono diventate focolai improvvisi di casi COVID-19. È fondamentale pertanto mettere in atto in queste strutture procedure per l'identificazione precoce e la gestione di casi sospetti di COVID-19 tra i visitatori, gli operatori e i residenti.

Le misure specifiche da mettere in atto nel contesto dell'epidemia di COVID-19 devono essere finalizzate a:

1. Ricerca attiva di potenziali casi tra i residenti e tra gli operatori che lavorano nella struttura,
2. Riduzione del rischio di introduzione dell'infezione nella struttura da parte di visitatori, di nuovi ospiti, del personale che lavora nella struttura e dei fornitori esterni,
3. Formazione del personale e sensibilizzazione dei visitatori e dei residenti,
4. Sensibilizzazione e formazione dei residenti e dei visitatori
5. Gestione di eventuali casi di COVID-19 sospetti o probabili/confermati.

Tutte le strutture devono predisporre una procedura/istruzione operativa per la gestione dei casi sospetti/confermati di COVID-19. La Direzione della struttura è responsabile della prevenzione e del controllo delle ICA e specificatamente del COVID-19, eventualmente avvalendosi della collaborazione di professionisti di supporto nell'ambito della struttura o tramite ricorso a professionisti esterni, in stretto contatto con le autorità sanitarie locali.

È fondamentale che la Direzione della struttura effettui un'adeguata programmazione dell'approvvigionamento, in quantità e qualità, dei dispositivi di protezione individuale e di altri prodotti e dispositivi necessari per la prevenzione e controllo della trasmissione del virus SARS COV-2.

### 7.1 Ricerca attiva di potenziali casi tra i residenti e tra personale che lavora nella struttura

È importante effettuare una tempestiva ed attenta valutazione del rischio di esposizione a casi COVID-19 degli operatori e altri ricoverati/residenti. In caso di identificazione di una condizione di tale rischio, tali soggetti dovranno essere considerati analoghi ai casi di COVID-19 adottando le procedure riportate di seguito.

Sorveglianza attiva: è obbligatorio mettere in atto un sistema di screening per chiunque entri e/o risieda nella struttura in modo tale da consentire l'identificazione immediata di persone che presentino sintomi simil-influenzali (tosse secca, dolori muscolari diffusi, mal di testa, rinorrea, mal di gola, congiuntivite, diarrea, vomito) e/o febbre (con misurazione della temperatura corporea 2 volte al dì). La sorveglianza attiva è finalizzata all'identificazione immediata di persone che presentino sintomi sospetti per COVID-19 da sottoporre a esecuzione del tampone nasofaringeo.

### 7.2 Riduzione del rischio di introduzione dell'infezione nella struttura

Per offrire il massimo livello di prevenzione e protezione ai residenti e agli operatori è fondamentale l'identificazione precoce di casi sospetti di COVID-19 tra i visitatori, gli operatori e i residenti.

#### 7.2.1 Visitatori

- a. Vietare l'accesso alla struttura a familiari e conoscenti (come indicato nel DPCM n. 9 marzo 2020 art.2, comma q). La visita potrà essere autorizzata dalla Direzione della struttura solo in casi eccezionali (ad esempio nelle situazioni di fine vita) e previa attenta valutazione del rapporto rischi-benefici. In ogni caso i visitatori autorizzati dovranno essere in numero estremamente limitato e osservare tutte le precauzioni standard, da contatto e droplet precedentemente raccomandate per la prevenzione della trasmissione dell'infezione da SARS-CoV-2;
- b. I visitatori eccezionalmente autorizzati che entrino nella struttura dovranno essere sottoposti a screening per identificare i soggetti che presentino sintomi simil-influenzali (come, ad es.: tosse secca, dolori muscolari diffusi, mal di testa, rinorrea, mal di gola, congiuntivite, diarrea, vomito) e/o febbre;
- c. Lo screening dovrà essere completato con la misurazione della temperatura da parte di un operatore;
- d. Andranno ricordate le norme comportamentali e le precauzioni raccomandate per la prevenzione dell'infezione da SARS-CoV-2.

**NB: In nessun caso potrà essere consentito l'accesso a soggetti che presentino sintomi di infezione respiratoria acuta, anche di lieve entità, o che abbiano avuto un contatto stretto con casi di COVID-19 sospetti o confermati negli ultimi 14 giorni.**

#### 7.2.2 Pazienti

- a. I nuovi ricoveri dovranno essere limitati a situazioni improcrastinabili, almeno fino alla fine dell'emergenza;
- b. I pazienti ammessi o riammessi nella struttura dovranno essere valutati per la presenza di febbre e segni e sintomi di infezione respiratoria acuta o di insufficienza respiratoria e altri fattori di rischio anamnestico (ad esempio contatto con casi di COVID-19);

- c. I residenti ammessi o riammessi nella struttura dovranno essere posti in isolamento precauzionale per 14 giorni e sottoposti a sorveglianza attiva con esecuzione di tampone in caso di comparsa dei sintomi;
- d. Qualora il nuovo ospite presenti condizioni che non consentono l'isolamento precauzionale, dovrà essere effettuato da parte della ASL competente territorialmente il tampone naso-faringeo per la ricerca di SARS-CoV-2;
- e. In caso di positività al tampone il paziente potrà essere ricoverato esclusivamente in strutture/reparti COVID-19;
- f. Per gli ospiti in ingresso, risultati negativi al tampone naso-faringeo, le strutture dovranno organizzare gli spazi per garantire adeguato distanziamento sociale e l'utilizzo dei DPI da parte dell'ospite in presenza di altri pazienti e/o operatori ed essere sottoposti a sorveglianza attiva con esecuzione di tampone in caso di comparsa dei sintomi;
- g. Gli spazi della struttura dovranno essere organizzati in modo da garantire un adeguato distanziamento sociale fra i pazienti;
- h. I pazienti dovranno utilizzare la mascherina chirurgica in presenza di altri pazienti e/o operatori;
- i. Tutti i pazienti dovranno essere monitorati con attenzione rispetto all'insorgenza di febbre e di segni e sintomi di infezione respiratoria acuta o di insufficienza respiratoria;
- j. La temperatura dovrà essere misurata almeno due volte al giorno riportandola nella documentazione clinica;
- k. I casi sospetti andranno sottoposti a tampone nasofaringeo e isolati dagli altri residenti fino al risultato.

### 7.2.3 Fornitori esterni

- a. Dovranno utilizzare accessi separati che evitino il contatto con i pazienti della struttura e osservare tutte le precauzioni raccomandate per la prevenzione della trasmissione dell'infezione da SARS-CoV-2;
- b. È assolutamente necessario impedire l'accesso a persone che presentino sintomi di infezione respiratoria acuta, anche di lieve entità, o che abbiano avuto un contatto stretto con casi di COVID-19 sospetti o confermati negli ultimi 14 giorni.

### 7.2.4 Operatori

In aggiunta a quanto precedentemente specificato in relazione alle precauzioni e all'utilizzo di DPI, si specifica che:

- a. Tutti gli operatori sanitari o assimilati che lavorano nella struttura residenziale devono adottare sistematicamente le precauzioni standard nell'assistenza di tutti i residenti e le precauzioni specifiche in base alle modalità di trasmissione e alla valutazione del rischio nella struttura. Particolare attenzione dovrà essere dedicata all'igiene delle mani: a questo proposito, se possibile, effettuare una valutazione dell'adesione alle buone pratiche di igiene delle mani.
- b. È necessario disporre di un programma di medicina occupazionale che garantisca la protezione e la sicurezza degli operatori sanitari, inclusa la somministrazione gratuita di vaccino anti-influenzale stagionale.
- c. Tutto il personale che lavora nella struttura deve essere sottoposto a sorveglianza attiva con misurazione della temperatura corporea e della saturimetria 2 volte al dì e comunque sempre prima di entrare in turno.

- d. Se i sintomi insorgono a casa il lavoratore non deve recarsi sul posto di lavoro e deve darne immediata comunicazione al responsabile della struttura. Qualora presenti febbre e/o sintomi di infezione respiratoria durante il turno deve essere prontamente allontanato.
- e. Si consiglia l'istituzione di un registro elettronico di tutti gli operatori su cui registrare lo stato di ciascun operatore e l'avvenuta rilevazione della temperatura corporea e sintomatologia nei tempi dovuti.
- f. In presenza di  $SpO_2 < 95\%$ , a riposo in aria ambiente, l'operatore dovrà essere sottoposto a valutazione medica.
- g. In presenza di febbre ( $TC > 37.5^\circ C$ ) e/o sintomi di infezione respiratoria l'operatore deve essere sottoposto a valutazione medica e a tampone per COVID-19 e restare a domicilio fino alla risoluzione della sintomatologia.
- h. Gli operatori che risultano positivi al test per COVID-19 possono essere reintegrati in servizio dopo la risoluzione dei sintomi e l'esecuzione di DUE test negativi eseguiti a distanza di 24 ore.

### 7.3 Formazione del personale

A integrazione di quanto scritto nel capitolo INTRODUZIONE E RAZIONALE DEL DOCUMENTO, si specifica quanto segue.

Tutto il personale, compresi gli addetti alle pulizie, deve ricevere una formazione specifica sui principi di base della prevenzione e controllo delle ICA, con particolare attenzione alle precauzioni standard e alle modalità di prevenzione della trasmissione dell'infezione da SARS COV-2, specialmente all'igiene delle mani. I programmi di formazioni devono prevedere almeno i seguenti contenuti:

1. Precauzioni standard: igiene delle mani e etichetta respiratoria;
2. Precauzioni per contatto e droplets nell'assistenza di casi sospetti/confermati per COVID-19: guanti, mascherina chirurgica, occhiali di protezione/visiera, camice monouso; stanza di isolamento;
3. Precauzioni per via aerea nel caso in cui nella struttura si eseguano procedure che possono generare aerosol nell'assistenza di casi di COVID-19: facciale filtrante (FFP2 o FFP3); stanza di isolamento;
4. Infezione da SARS-CoV-2 e malattia COVID-19, con particolare attenzione a: caratteristiche del virus e modalità di trasmissione; epidemiologia; presentazione clinica; diagnosi; trattamento; procedure da seguire in presenza di un caso sospetto o probabile/confermato.
5. Utilizzo di DPI appropriati in relazione alla valutazione del rischio e corretta esecuzione delle procedure di vestizione e svestizione;
6. Buone pratiche di sicurezza nell'utilizzo di aghi e taglienti;
7. Smaltimento sicuro dei rifiuti;
8. Gestione appropriata della biancheria e degli effetti lettereci;
9. Sanificazione ambientale: pulizia frequente (almeno due volte al giorno) con acqua e detergenti seguita da disinfezione con ipoclorito di sodio allo 0,5% (equivalente a 5000 ppm) per la disinfezione di superfici toccate frequentemente e bagni, e allo 0,1% (equivalente a 1000 ppm) per le altre superfici, facendo particolare attenzione alle aree comuni e all'areazione frequente dei locali;

10. Disinfezione delle attrezzature non a perdere che non sia possibile utilizzare in modo dedicato per il paziente sospetto/confermato per COVID-19 (ad esempio termometro e fonendoscopio) prima e dopo ogni utilizzo con alcol etilico al 70 %.

Si rimanda alla sezione del sito web della Regione Lazio dedicato per materiali utili: [http://www.regione.lazio.it/rl\\_sanita/?vw=contenutiDettaglio&id=374](http://www.regione.lazio.it/rl_sanita/?vw=contenutiDettaglio&id=374)

Per rafforzare la sensibilizzazione e la formazione del personale, dei residenti e dei visitatori è importante utilizzare promemoria visivi come poster, cartelli, volantini, screen-saver che dovrebbero, ad esempio, insistere sull'igiene delle mani, sul distanziamento sociale e altre precauzioni, nonché sulla necessità di monitorare il proprio stato di salute. Inoltre, è importante utilizzare gli stessi strumenti per informare adeguatamente i familiari sia dell'impossibilità di effettuare visite di cortesia durante l'epidemia, sia della necessità di sottoporsi a screening della temperatura e di adottare misure di protezione qualora le visite venissero eccezionalmente autorizzate. Messaggi e promemoria visivi possono anche essere diffusi attraverso i social media.

#### **7.4 Sensibilizzazione e formazione dei residenti e dei visitatori**

Una adeguata sensibilizzazione e formazione dei residenti e dei visitatori è fondamentale nella prevenzione e nel controllo del COVID-19. Possono essere utilizzati poster e brochure, che dovrebbero focalizzarsi particolarmente sull'importanza dell'igiene delle mani e del distanziamento sociale, sulla necessità di monitorare il proprio stato di salute, nonché sull'impossibilità di visitare i pazienti durante l'epidemia e sulla necessità di controllare la temperatura corporea e di adottare misure di protezione nel caso in cui le visite venissero eccezionalmente autorizzate.

In considerazione delle difficoltà nella comunicazione con soggetti di età avanzata e che possono presentare deficit cognitivi e fisici, è necessario adattare i metodi e il linguaggio alle diverse necessità.

La sensibilizzazione e la formazione devono concentrarsi sulla necessità e l'importanza di:

- Evitare strette di mano, baci e abbracci;
- Praticare l'igiene delle mani, in particolare dopo l'utilizzo dei servizi igienici e prima dei pasti;
- Praticare l'etichetta respiratoria;
- Rispettare una distanza dagli altri di almeno un metro.

#### **7.5 Gestione di eventuali casi in valutazione/confermati di COVID-19**

Tutte le strutture devono avere una procedura operativa per la gestione dei casi sintomatici. Appena viene posto il sospetto di infezione, è fondamentale isolare immediatamente la persona e darne immediata segnalazione alla ASL competente. Il paziente va sottoposto a tampone nasofaringeo per ricerca di SARS-CoV-2 e posto in isolamento. A scopo precauzionale, in attesa dei risultati va effettuata la sanificazione accurata degli ambienti dove il residente soggiornava, ed è stato esaminato.

Sulla base della valutazione medica e dell'attuale situazione epidemiologica locale, in caso di conferma diagnostica il paziente deve essere trasferito in ambiente ospedaliero o in altra struttura adeguata all'isolamento per ulteriore valutazione clinica e le cure necessarie. Se il paziente presenta condizioni di stabilità può restare in isolamento presso la struttura e solo nel caso che le condizioni non lo consentano, trasferito in una struttura adeguata per le necessità cliniche.

I trasferimenti vanno concordati con il coordinamento regionale di bed management (Ordinanza Z00009 17/03/2020), se il paziente presenta una condizione acuta grave non gestibile in loco, il

ricovero ospedaliero va effettuato tramite servizio ARES 118 che deve essere informato preventivamente sul livello di esposizione del paziente.

La direzione di concerto con il SISP della ASL competente dovrà effettuare una tempestiva ed attenta valutazione del rischio di esposizione al caso degli operatori e altri residenti.

Per tutti i residenti nella struttura che sulla base dell'indagine epidemiologica vengono identificati come contatto stretto di caso probabile o confermato deve essere iniziato un periodo di osservazione in coorte e devono essere implementate le seguenti misure di controllo:

- Personale (medico, infermieristico ed ausiliario) dedicato;
- Stanza dedicata con bagno e con area filtro di accesso;
- Utilizzo delle misure droplet + contatto ogni qualvolta che si avvicinano i pazienti;
- Utilizzo di misure respiratorie + contatto ogni qualvolta si eseguono manovre sulle vie respiratorie (incluso esecuzione di tamponi naso-faringei);
- Se tollerata il paziente indossa mascherina chirurgica quando a contatto con operatori sanitari;
- Applicazione stretta dell'igiene delle mani alla fine di ogni contatto con il paziente ed all'inizio ed alla fine di ogni turno;
- Uso preferenziale di dispositivi medici e non mono-uso;
- Predisposizione di dispositivi medici non a perdere dedicati (ad esempio termometro e stetoscopio);
- In caso non fosse possibile dedicare strumenti individualmente è necessario sanificare lo strumento prima e dopo ogni utilizzo;
- Divieto di accesso ai visitatori.

Il periodo di applicazione delle misure dura 14 giorni dall'ultimo contatto con un caso confermato di COVID-19.

## 8.0 INDICAZIONI RELATIVE ALL'INSORGENZA DI UN CLUSTER INFETTIVO

A seguito dell'insorgenza di un focolaio infettivo COVID-19 all'interno di una Struttura vengono poste in essere le seguenti azioni:

- a. La Direzione della struttura comunica immediatamente alla ASL territorialmente competente il sospetto di un focolaio;
- b. Il SISP e il Distretto territorialmente competenti vengono attivati per la valutazione della struttura e dei pazienti/ospiti e l'indagine epidemiologica;
- c. In caso di necessità la ASL chiede all'Unità di Crisi l'intervento dell'USCAR;
- d. Nelle strutture sanitarie e sociosanitarie dotate di Direzione Sanitaria, quest'ultima è responsabile della gestione del contenimento dell'infezione e adotta gli interventi per il contenimento del cluster prescritti dal SISP in raccordo con il SeReSMI;
- e. La ASL trasmette le risultanze documentali acquisite (sia preliminari che conclusive) alla Direzione Salute ed Integrazione Sociosanitaria e al SeReSMI;
- f. La Direzione Salute può attivare il Gruppo di Audit Regionale per cluster di comunità da SARS-CoV-2 come da determinazione G04318 del 15 aprile 2020.

A seguito dell'intervento possono verificarsi le seguenti condizioni:

1. Gestione di singoli casi confermati COVID-19 caratterizzati da:
  - a. deterioramento clinico e instabilità clinica:  
*attivazione dell'ARES 118 per l'invio in ospedale con scheda clinica/farmaci e comunicazione al PS individuato dell'arrivo del paziente/ospite;*
  - b. pauci o asintomatici:  
*valutazione della possibilità di mantenere in isolamento all'interno della stessa struttura o necessità di trasferimento in strutture dedicate con livelli di assistenza h24;*
2. Gestione di un elevato numero di casi confermati COVID-19:
  - a. Nel caso in cui non sia presente una organizzazione in moduli, separabile per aree e percorsi COVID-19 e non-COVID-19, la destinazione funzionale della struttura (COVID-19/non-covid-19) e il trasferimento della coorte dei pazienti/ospiti devono essere valutati in relazione alla proporzione di casi confermati sul totale di ospiti/pazienti;
  - b. Nelle strutture in grado di garantire aree e percorsi separati COVID-19 e non-COVID-19, deve essere riorganizzata l'assistenza per tipologia di pazienti;
  - c. Le strutture non in grado di mantenere attiva la capacità di assistenza possono essere prese in carico dalla ASL territorialmente competente.

### 8.1 Trasferimento in strutture alberghiere o in altro setting assistenziale

Il trasferimento dei pazienti/ospiti avviene secondo la seguente metodologia:

- a. La richiesta di trasferimento può essere effettuata dall'ospedale dimettente o dal SISP/Distretto se il paziente è domiciliare o è ospite in una struttura;
- b. La richiesta va inviata alla Centrale Operativa Assistenziale (COA) oppure viene gestita direttamente dalla ASL territoriale di competenza:
  - a. COA gestisce:
    - i. alberghi per casi paucisintomatici o clinicamente guariti, o operatori o persone in quarantena,
    - ii. strutture dedicate COVID-19 di diverso livello assistenziale;
  - b. ASL Territoriale gestisce:

- i. alberghi per casi paucisintomatici o clinicamente guariti, o operatori o persone in quarantena,

La COA riceve la documentazione dalla ASL territoriale e stila periodicamente il monitoraggio degli accessi in tutte le strutture utilizzate.

## 8.2 Monitoraggio delle strutture da parte delle ASL

L'ASL territoriale di competenza attiva un monitoraggio delle strutture di ricovero, residenziali e socio-assistenziali attraverso la seguente metodologia:

- compilazione di checklist per la definizione delle situazioni ambientali e degli ospiti;
- Visita in sede.

La struttura dovrà essere dotata delle seguenti documentazioni:

1. elenco dei pazienti o ospiti;
2. scheda clinica/farmacologica per ciascun paziente/ospite;
3. procedure/istruzioni operative per la sorveglianza sanitaria degli operatori;
4. procedure/istruzioni operative per la protezione di operatori e paziente/ospite.

L'ASL periodicamente invia l'esito del processo di monitoraggio effettuato presso le strutture che insistono sul territorio all'Area Promozione della Salute e Prevenzione secondo le modalità indicate nella nota regionale prot. N. U0318271 del 11 aprile 2020.



## 9.0 INDICAZIONI PER L'ELABORAZIONE DEL PAICA

Ai sensi di quanto previsto dalle linee guida per l'elaborazione del PAICA (Piano Annuale delle Infezioni Correlate all'Assistenza), adottate con la Determinazione n. G00163 dell'11 gennaio 2019, si comunica che, a partire dal PAICA 2021, la Direzione Sanitaria, direttamente o per il tramite del CCICA, ove presente, dovrà dare adeguata evidenza delle risultanze delle indagini epidemiologiche condotte a qualsiasi titolo (non solo per l'emergenza COVID-19), nonché delle specifiche misure di prevenzione e monitoraggio adottate per il contenimento del SARS-CoV2 e di tutti i batteri MDR (Multi Drug Resistant), con particolare riguardo alle infezioni da enterobatteri resistenti ai carbapenemici (CRE).

Tabella 2 – DPI raccomandati per COVID-19 sulla base del setting assistenziale, del personale coinvolto e del tipo di attività da svolgere <sup>(1)</sup>			
Setting assistenziale	Destinatari dell'indicazione (personale/pazienti)	Tipo di attività	DPI da indossare o misure di protezione
<b>STRUTTURE SANITARIE E AREE DI DEGENZA</b>			
Stanze di degenza <sup>(2)</sup>	Operatori sanitari <sup>(3)</sup>	Assistenza diretta a pazienti COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica o FFP2 in specifici contesti assistenziali <sup>(4)</sup></li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
		Procedure o setting a rischio di generazione di aerosol <sup>(5)</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FFP2 o FFP3</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
		Esecuzione di tampone oro- e rinofaringeo (stessi DPI anche per tamponi effettuati in comunità)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FFP2 o mascherina chirurgica se non disponibile</li> <li>• Camice monouso</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
	Addetti alle pulizie <sup>(3)</sup>	Accesso a stanze di degenza con pazienti COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti spessi</li> <li>• Occhiali di protezione (se c'è rischio di schizzi di materiale organico o di sostanze chimiche)</li> <li>• Stivali o scarpe da lavoro chiuse</li> </ul>
	Visitatori (necessario limitare l'accesso) <sup>(6)</sup>	Accesso a stanze di degenza con pazienti COVID-19 qualora eccezionalmente permesso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice monouso</li> <li>• Guanti</li> </ul>
	Operatori non sanitari	Assistenza diretta a pazienti COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>

(Aree di transito dei pazienti (ad es. reparti, corridoi))	Tutti gli operatori, sanitari e non	Qualsiasi attività che <b>NON</b> comporta un contatto con pazienti COVID-19	Non sono necessari DPI <sup>(7)</sup> Indossare mascherina chirurgica e guanti monouso solo per trasporti prolungati (superiori a 15 minuti)
Aree di degenza senza pazienti COVID-19 accertati o sospetti, incluse unità di lungodegenza, Day Hospital, Day Services	Operatori sanitari	Contatto diretto con pazienti non sospetti COVID-19	DPI previsti per l'ordinario svolgimento della propria attività

**Tabella 2 – DPI raccomandati per COVID-19 sulla base del setting assistenziale, del personale coinvolto e del tipo di attività da svolgere<sup>(4)</sup> (continua)**

Setting assistenziale	Destinatari dell'indicazione (personale/pazienti)	Tipo di attività	DPI da indossare o misure di protezione
<b>STRUTTURE SANITARIE E AREE DI DEGENZA</b>			
Triage (in ambito ospedaliero per accettazione utenti)	Operatori sanitari <sup>(3)</sup>	Screening preliminare che <b>NON</b> comporta contatto diretto <sup>(8)</sup>	Vetrata, interfono/citofono. In alternativa mantenere la distanza di almeno un metro dal paziente se possibile o indossare mascherina chirurgica
		Screening <b>CON</b> contatto diretto con paziente COVID-19 positivo o sospetto	Mascherina chirurgica Camice/grembiule monouso Guanti monouso Occhiali di protezione/visiera
	Pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Mantenere la distanza di almeno un metro dall'operatore (in assenza di vetrata e interfono/citofono) Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata Isolamento in stanza singola con porta chiusa e adeguata ventilazione se possibile. In alternativa collocazione in un'area separata mantenendo sempre la distanza di un metro da altre persone
	Pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI Mantenere la distanza di almeno un metro dalle altre persone
Laboratorio	Tecnici di laboratorio <sup>(3)</sup>	Manipolazione di campioni respiratori	Procedure e DPI adeguati in relazione al livello di biosicurezza BSL classe 2 (diagnostica con tecniche di biologia molecolare) o 3 (coltura e isolamento del virus)
Aree Amministrative	Tutti gli operatori, sanitari e non	Attività amministrative che <b>NON</b> comportano contatto con pazienti COVID-19	Non sono necessari DPI Mantenere la distanza di almeno un metro dagli utenti

Tabella 2 – DPI raccomandati per COVID-19 sulla base del setting assistenziale, del personale coinvolto e del tipo di attività da svolgere <sup>(4)</sup> (continua)			
Setting assistenziale	Destinatari dell'indicazione (personale/pazienti)	Tipo di attività	DPI da indossare o misure di protezione
<b>ASSISTENZA AMBULATORIALE</b>			
Ambulatorio	Operatori sanitari	Esame obiettivo di pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica (FFP2 in specifici contesti assistenziali)<sup>(9)</sup></li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
		Esame obiettivo di pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	DPI previsti per l'ordinario svolgimento della propria mansione a maggior rischio
	Pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata
	Pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI
	Addetti alle pulizie	Dopo la visita di pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori aerare gli ambienti prima di un nuovo ingresso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti spessi</li> <li>• Occhiali di protezione (se c'è rischio di schizzi di materiale organico o di sostanze chimiche)</li> <li>• Stivali o scarpe da lavoro chiuse</li> </ul>
Sale d'attesa	Pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata Isolare immediatamente il paziente in area dedicata o comunque separata dagli altri pazienti. Se questo non è possibile, assicurare la distanza di almeno un metro dagli altri pazienti
	Pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI Mantenere la distanza di almeno un metro
Aree Amministrative	Tutti gli operatori, sanitari e non	Attività amministrative	Non sono necessari DPI
Accettazione utenti	Operatori sanitari	Screening preliminare che non comporti contatto diretto <sup>(6)</sup>	Non sono necessari DPI Mantenere la distanza di almeno un metro dal paziente altrimenti usare la mascherina chirurgica
	Pazienti <b>CON</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Mantenere la distanza di almeno un metro dal paziente Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata
	Pazienti <b>SENZA</b> sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI
	Accompagnatori	Accesso nella stanza del paziente senza prestare cure o assistenza diretta	Mascherina chirurgica

Tabella 2 – DPI raccomandati per COVID-19 sulla base del setting assistenziale, del personale coinvolto e del tipo di attività da svolgere <sup>(1)</sup> (continua)			
Setting assistenziale	Destinatari dell'indicazione (personale/pazienti)	Tipo di attività	DPI da indossare o misure di protezione
<b>ASSISTENZA DOMICILIARE</b>			
<b>Domicilio del paziente</b>	Pazienti sospetto <b>CON</b> sintomi respiratori – paziente COVID-19	Qualsiasi	Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata
	Caregiver	Ingresso nella stanza del paziente ma senza attività di cura o assistenza diretta	Mascherina chirurgica
		Assistenza diretta a pazienti COVID-19 con manipolazione di urine oggetti/rifiuti a contatto con il paziente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Guanti</li> <li>• Grembiule monouso (se c'è rischio di schizzi di materiale organico)</li> </ul>
	Operatori sanitari	Assistenza diretta a pazienti COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica<sup>(10)</sup></li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/ occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
<b>AMBULANZA O MEZZI DI TRASPORTO</b>			
<b>Ambulanza o mezzi di trasporto<sup>(11)</sup></b>	Operatori sanitari	Trasporto di un paziente sospetto per COVID-19 alla struttura sanitaria di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica, FFP2 se rischio aumentato per intensità e durata o nel caso di ambulanza con rianimatore</li> <li>• Camice/grembiule monouso/tuta</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>
	Autisti	Solo guida del mezzo con COVID-19 sospetto o confermato <b>CON</b> separazione fra la cabina di guida e l'ambiente in cui staziona il paziente <b>SENZA</b> ricircolo dell'area tra i due compartimenti	Mantenere la distanza di almeno un metro dal paziente Non sono necessari DPI
		Addetti solo alla guida di un mezzo che <b>NON</b> presenta una separazione fra la cabina di guida e l'ambiente in cui staziona il paziente sospetto per COVID-19	Mascherina chirurgica
		Assistenza alle fasi di carico e scarico del paziente sospetto o confermato per COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti</li> <li>• Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera</li> </ul>

**Tabella 2 – DPI raccomandati per COVID-19 sulla base del setting assistenziale, del personale coinvolto e del tipo di attività da svolgere<sup>(1)</sup> (continua)**

Setting assistenziale	Destinatari dell'indicazione (personale/pazienti)	Tipo di attività	DPI da indossare o misure di protezione
<b>AMBULANZA O MEZZI DI TRASPORTO</b>			
<b>Ambulanza o mezzi di trasporto<sup>(11)</sup></b>	Paziente sospetto per COVID-19	Trasporto alla struttura sanitaria di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornire al paziente mascherina chirurgica, se tollerata</li> </ul>
	Addetti alla pulizia delle autoambulanze	Pulizie dopo e fra un trasporto e l'altro di un paziente sospetto per COVID-19 alla struttura sanitaria di riferimento (alla fine del trasporto del paziente, nel caso in cui sia possibile aerare il mezzo, utilizzare la mascherina chirurgica)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti spessi</li> <li>• Occhiali di protezione (se c'è rischio di schizzi di materiale organico o di sostanze chimiche)</li> <li>• Stivali o scarpe da lavoro chiuse</li> </ul>

- (1) Oltre a utilizzare i DPI appropriati, occorre praticare frequentemente l'igiene delle mani e l'etichetta respiratoria. I DPI vanno smaltiti dopo l'utilizzo in appropriati contenitori. L'igiene delle mani va praticata PRIMA e DOPO l'utilizzo dei DPI.
- (2) Nelle Terapie Intensive l'operatore che passa da un paziente ad un altro effettuando procedure differenziate dovrebbe indossare sempre FFP2/FFP3 o sistemi equivalenti.
- (3) Si raccomanda di ridurre al minimo il numero dei soggetti esposti prevedendo per questi formazione e addestramento specifici
- (4) In contesti assistenziali ove vengono concentrati numerosi pazienti COVID-19, se sottoposti a CPAP/NIV, è necessario il ricorso a FFP2. Anche laddove non sia praticata CPAP/NIV è comunque preferibile, ove disponibili, il ricorso a filtranti facciali in base a una appropriata valutazione del rischio lavorativo che tenga conto anche del significativo incremento del tempo di esposizione, effettuata a livello della struttura dal datore di lavoro con la collaborazione del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione e del Medico Competente.
- (5) Ad esempio rianimazione cardiopolmonare, intubazione, estubazione, broncoscopia, induzione di espettorato, terapie in grado di generare nebulizzazione, NIV, BiPAP, CPAP, tampone nasofaringeo.
- (6) I visitatori al momento della redazione di questo documento non sono consentiti in base alla circolare del Ministero della Salute del 24/2/2020. Se i visitatori devono entrare nella stanza di un paziente con COVID-19, devono ricevere istruzioni chiare su come indossare e rimuovere i DPI e sull'igiene delle mani da effettuare PRIMA di indossare e DOPO aver rimosso i DPI; questo dovrebbe essere supervisionato da un operatore sanitario.
- (7) In alcuni ambiti assistenziali sanitari, si valuti la possibilità di uso della mascherina chirurgica come presidio utilizzare all'interno dell'ospedale tout court per tutti i sanitari al fine di ridurre la trasmissione da eventuali operatori sanitari infetti.
- (8) Queste attività comprendono, ad esempio, l'utilizzo di termometri senza contatto, termo camere e il tempo di osservazione e intervista: in tutti i casi bisogna comunque rispettare la distanza di almeno un metro dal paziente.
- (9) In contesti assistenziali sul territorio ove vengono assistiti numerosi pazienti COVID-19, può essere preso in considerazione il ricorso a FFP2, in base a una appropriata valutazione del rischio lavorativo che tenga anche conto del significativo incremento del tempo di esposizione, effettuata a livello della struttura dal datore di lavoro con la collaborazione del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione e del Medico Competente.
- (10) In contesti assistenziali omologabili a quelli ospedalieri, quali strutture residenziali ad alta intensità assistenziale, hospice, ospedali di comunità, e altri contesti domiciliari ove siano concentrati pazienti con COVID-19, va preso in considerazione l'utilizzo di FFP2, ove disponibili, anche sulla base di una appropriata valutazione del rischio lavorativo.
- (11) L'ambulanza utilizzata per il trasferimento di casi sospetti per COVID-19 deve essere decontaminata immediatamente dopo il trasferimento.

## 10.0 BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA

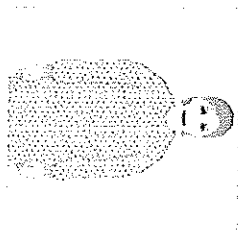
1. [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel coronavirus 2019](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)
2. [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel coronavirus 2019/technical guidance](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance)
3. [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel coronavirus 2019/technical guidance/infection prevention and control](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/infection-prevention-and-control)
4. [https://www.who.int/infection prevention/publications/en/](https://www.who.int/infection-prevention/publications/en/)
5. [https://www.who.int/news room/q a detail/q a coronaviruses](https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses)
6. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE\\_use-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf)
7. Ordinanza n. Z00003 del 6 Marzo 2020 inerente "Misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019. Ordinanza ai sensi dell'art. 32, comma 3, della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica indirizzate agli operatori, agli utenti, alle Aziende, agli Enti pubblici e alle strutture private accreditate del Servizio Sanitario Regionale."
8. Gruppo di lavoro ISS Prevenzione e controllo delle infezioni. *Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da SARS-CoV-2 nelle attività sanitarie e socio-sanitarie (assistenza a soggetti affetti da COVID-19) nell'attuale scenario emergenziale SARS-CoV-2*. Versione del 28 marzo 2020. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2020 (Rapporto ISS COVID-19 n. 2/2020 Rev.)
9. Gruppo di lavoro ISS Prevenzione e controllo delle infezioni. *Indicazioni ad interim per la prevenzione e il controllo dell'infezione da SARS-CoV-2 in strutture residenziali socio-sanitarie*. Versione del 16 marzo 2020. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2020 (Rapporto ISS COVID-19, n.4/ 2020)

Figura 4

## Vestizione

### STEP 1

Valutare la necessità di indossare DPI  
Decidere dove indossare e togliere i DPI  
Puoi essere aiutato da qualcuno? C'è uno specchio?  
Sai dove e come smaltire i DPI?

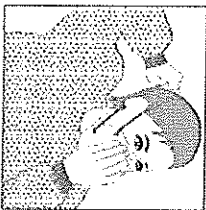
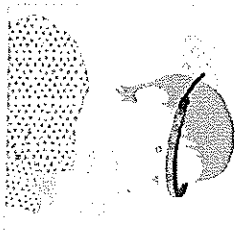


### STEP 2

togliere ogni monile e oggetto personale.  
Praticare l'igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione Alcolica;  
controllare l'integrità dei dispositivi; non utilizzare dispositivi non integri;  
Indossare il carnicе monouso

### STEP 3A

Indossare uno schermo facciale;



+



### STEP 3B

Indossare mascherina chirurgica e occhiali di protezione;

**NOTA: se si eseguono procedure che generano aerosol (ad esempio, aspirazione del tratto respiratorio, intubazione, broncoscopia, rianimazione cardiopolmonare, autopsia) usare respiratori FFP2 o equivalenti in combinazione con lo schermo facciale o una protezione oculare. Nel caso di utilizzo di respiratori di questo tipo, eseguire un controllo della tenuta (seal check)**

### STEP 4

Indossare i guanti posizionando il bordo sopra il carnicе monouso;

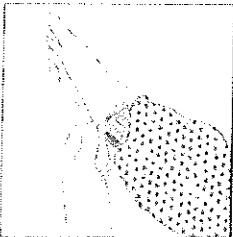
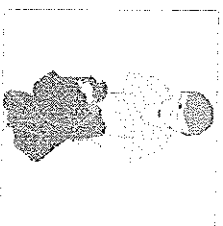
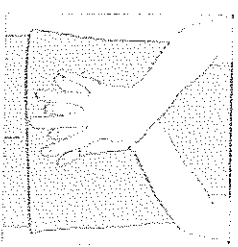


Figura 5

## Svestizione



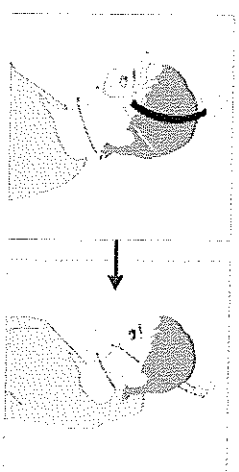
**STEP 1**  
Evitare la contaminazione di se stessi, degli altri e dell'ambiente  
Rimuovere l'equipaggiamento più contaminato per primo  
**Rimuovere guanti e carnice**  
Rimuovere carnice e guanti rivolgendoli dall'interno verso l'esterno  
Smaltire carnice e guanti in maniera sicura



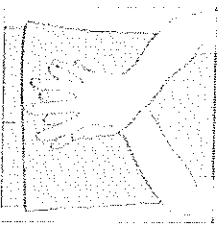
**STEP 2**  
Praticare l'igiene delle mani



**STEP 3A**  
Se si indossa maschera facciale  
Rimuoverla partendo dalla nuca  
Smaltirla in maniera sicura



**STEP 3B**  
Se si indossa mascherina chirurgica e occhiali di protezione  
Rimuovere gli occhiali dalla nuca  
Riporre gli occhiali in un contenitore separato per il re-processing  
Rimuovere la mascherina dalla nuca e smaltirla in sicurezza



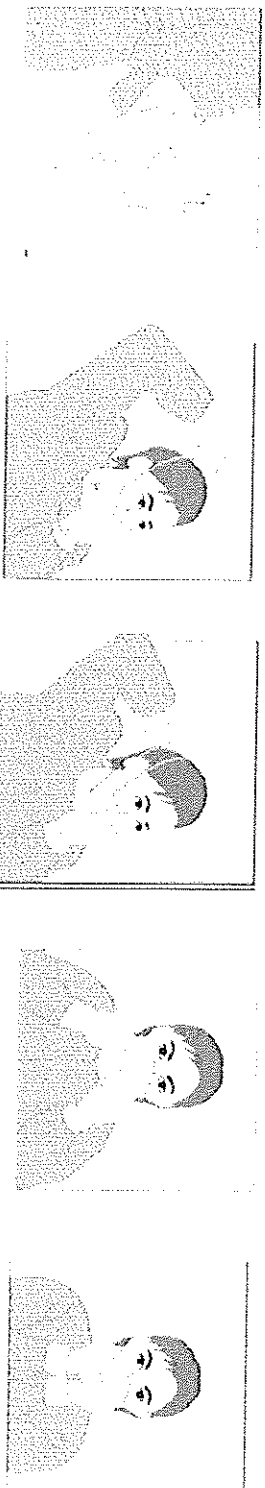
**STEP 4**  
Praticare l'igiene delle mani



Figura 6

**Come indossare la maschera FFP2 ed equivalenti**

**Effettua un controllo della tenuta (seal check) prima di entrare nella stanza del paziente!**



**Seal check di tipo positivo**

Espirare con forza, la comparsa di una pressione positiva all'interno del respiratore, significa che non ci sono perdite

In caso contrario, aggiustare la posizione del respiratore /o la tensione degli elastici fino ad ottenere una tenuta corretta

**Seal check di tipo negativo**

Ispirare profondamente.

In assenza di perdite la pressione negativa farà aderire il respiratore al viso e significa che non ci sono perdite

In caso contrario, aggiustare la posizione del respiratore /o la tensione degli elastici fino ad ottenere una tenuta corretta

**ALLEGATO A  
RACCOMANDAZIONI PER LA PREVENZIONE O LIMITAZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2 E DELLA PATOLOGIA CORRELATA (COVID-19)**

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA'**  
(rilasciata ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445 del 28/12/2000)

La/Il sottoscritta/o \_\_\_\_\_, nato/a a \_\_\_\_\_, il \_\_\_\_\_, Codice Fiscale \_\_\_\_\_, residente in \_\_\_\_\_, via \_\_\_\_\_, n. \_\_\_\_\_, cap. \_\_\_\_\_, in qualità di legale rappresentante della Struttura territoriale Sanitaria/sociosanitaria/socioassistenziale \_\_\_\_\_ con sede in \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ C.F. \_\_\_\_\_ P.IVA. \_\_\_\_\_ con riferimento alle indicazioni dell'ordinanza del Presidente della Regione che detta ulteriori misure di prevenzione, contenimento e gestione dei focolai da SARS - COV2 nelle strutture territoriali residenziali e semiresidenziali, sanitarie, sociosanitarie e socio assistenziali,

consapevole delle sanzioni penali e civili nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000;

**DICHIARA**

sotto la propria responsabilità, ai sensi di cui all'art. 47 DPR 445/2000, in qualità di datore di lavoro,

- di aver provveduto alla rivalutazione del rischio, pure biologico, ai sensi degli artt. 271 e ss. del decreto legislativo 81/2008 (TU in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro);
- di aver provveduto alla formazione di tutto il personale presente e operante presso la struttura sull'utilizzo dei DPI, anche avvalendosi di piattaforme FAD;
- di aver provveduto alla dotazione di tutto il personale presente e operante presso la struttura di idonei Dispositivi di protezione individuale (DPI);
- di aver impartito specifiche disposizioni e destinato il personale esclusivamente ad una singola struttura o, qualora dotata di più stabilimenti, ad un singolo stabilimento;
- di aver impartito specifiche disposizioni affinché tutto il personale, adeguatamente informato e formato in proposito, all'ingresso e all'uscita, sia sottoposto al controllo della temperatura e che i dati siano annotati su un apposito registro, anche elettronico, da custodire nel rispetto della disciplina in materia di tutela dei dati e compatibilmente con la gestione dell'emergenza. In caso di temperatura >37,5 °C si dovrà provvedere alla misurazione della saturazione di ossigeno ed annotarne parimenti i valori sul registro di cui sopra e attivare le misure di cui all'Allegato A.

Luogo e data della sottoscrizione

Firma

Il Direttore sanitario \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 46,47 e 76 DPR 445/2000, attesta che le misure dichiarate dal legale rappresentante sono state attuate.

Luogo e data della sottoscrizione

Firma

Allegare documento di identità in corso di validità, leggibile del legale rappresentante e del direttore/responsabile sanitario (ove presente)